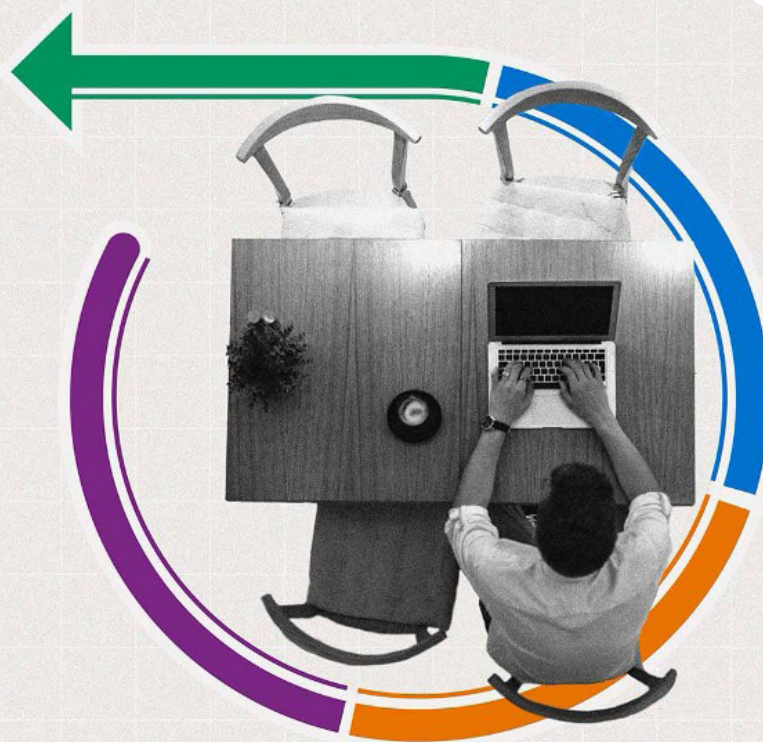




© Gallup

Wanneer wordt het aangeraden om de CliftonStrengths vragenlijst opnieuw in te vullen?

De CliftonStrengths is gebaseerd op meer dan vijf decennia aan onderzoek naar hoe mensen optimaal presteren. De vragenlijst identificeert de unieke en natuurlijke manieren waarop iemand denkt, voelt en handelt, en biedt inzichten in hoe deze eigenschappen kunnen worden ontwikkeld tot sterke punten.

Nu steeds meer mensen de CliftonStrengths invullen en Gallup extra mogelijkheden biedt om meerdere resultaten in één account te beheren,

komen er vaker vragen over het opnieuw invullen van de vragenlijst.

Over het algemeen raden we niet aan om de CliftonStrengths vragenlijst opnieuw in te vullen. Uit onderzoek blijkt dat je eerste resultaten het meest zuiver zijn. Zelfs als je denkt dat je niet helemaal gefocust was, een paar vragen hebt gemist of de vragenlijst een aantal jaren geleden hebt gemaakt, is het meestal niet nodig om hem opnieuw te maken.



Leeuwendaals visie op het opnieuw invullen van CliftonStrengths

wanneer het wel en niet zinvol is

Wanneer het wél zinvol kan zijn om de vragenlijst opnieuw in te vullen

De meeste mensen hoeven de CliftonStrengths niet opnieuw in te vullen. Toch zijn er enkele uitzonderlijke situaties waarin het wel zinvol kan zijn om de vragenlijst opnieuw in te vullen:

- ▶ Je hebt de vragenlijst ingevuld op jonge leeftijd of tijdens je schooltijd: Als je de vragenlijst meer dan tien jaar geleden hebt ingevuld - vooral als student, of in ieder geval voor je 25e - kan opnieuw invullen waardevol zijn, omdat je inmiddels bent gegroeid en levenservaring hebt opgedaan.
- ▶ Je eerste poging was ver van ideaal: Als je ernstige afleiding hebt ervaren, gehaast werkte of de vragenlijst niet serieus hebt genomen, kunnen de resultaten je ware talenten niet goed weerspiegelen.
- ▶ Je hebt een ingrijpende gebeurtenis meegemaakt: Traumatische of levensveranderende gebeurtenissen kunnen invloed hebben op hoe je jezelf ziet en hoe je je verhoudt tot je omgeving.
- ▶ Je hebt de vragenlijst ingevuld in een andere taal dan je moedertaal: Taal beïnvloedt helderheid. Wanneer je de vragenlijst invult in je moedertaal zorgt dit voor de beste interpretatie van de vragen wat de nauwkeurigheid verbetert.

In deze gevallen is het doel niet om "nieuwe" resultaten te krijgen, maar om duidelijkere inzichten te verkrijgen die je talenten beter weerspiegelen.

Wanneer het níet zinvol is om de test opnieuw te doen

Sommige redenen zijn minder behulpzaam. Gallup raadt het af om de test opnieuw te doen als:

- ▶ Je een nieuwe baan begint en resultaten wilt die beter bij de functie lijken te passen.
- ▶ Je hoopt op nieuwe strengths die indrukwekkender of wenselijker klinken.
- ▶ Je probeert de uitkomst te beïnvloeden door op een bepaalde manier te antwoorden.

CliftonStrengths gaat niet over wie je zou willen zijn, maar over wie je bent. De waarde zit in het begrijpen en benutten van je natuurlijke sterke punten — niet in het proberen ze te veranderen.

Begin met de juiste vragen

Als je overweegt de vragenlijst opnieuw in te vullen, stel jezelf dan eerst de volgende vragen:

- ▶ Waarom wil ik de vragenlijst opnieuw invullen?
- ▶ Hoe oud was ik toen ik de vragenlijst voor het eerst invulde?
- ▶ Was ik gefocust en aanwezig tijdens het invullen van de vragenlijst?
- ▶ Heeft een belangrijke levensgebeurtenis mijn zelfbeeld of gedrag veranderd?

Je antwoorden kunnen helpen bepalen of een herhaling waardevol is, of dat je misschien op zoek bent naar bevestiging of verandering om de verkeerde redenen.



Als je besluit de vragenlijst opnieuw in te vullen

Het platform van Gallup maakt het nu mogelijk om meerdere CliftonStrengths resultaten in één account te bewaren. Deze wijziging is doorgevoerd op basis van feedback van gebruikers die vroegen om een betere manier om meerdere resultaten te volgen.

Sterke punten zijn stabiel - en dat is met opzet

CliftonStrengths meet natuurlijke talenten. Deze natuurlijke neigingen - hoe je relaties opbouwt, beslissingen neemt, anderen beïnvloedt of werk gedaan krijgt - blijven doorgaans stabiel in de tijd.

Uit Gallup's meest recente wereldwijde studie onder meer dan 57.000 mensen die de vragenlijst opnieuw invulden, bleek dat de resultaten opvallend stabiel waren. De test-hertestbetrouwbaarheid van het volledige

profiel is 0,73 over een periode van zes maanden. Ter vergelijking: dit voldoet aan of overtreft de normen van veel andere algemeen geaccepteerde psychologische assessments.

Kort gezegd: de meeste mensen die de vragenlijst opnieuw invullen, zullen vergelijkbare resultaten zien. De volgorde van thema's kan iets veranderen, maar de dominante patronen - de kern van wie je bent - blijven meestal hetzelfde.

Tot slot

CliftonStrengths draait niet om het najagen van een perfect profiel. Het gaat om het begrijpen van wat jou uniek krachtig maakt en te leren hoe je deze elke dag kan inzetten. Of je de vragenlijst nu één keer of meerdere keren invult, het doel blijft hetzelfde: je talenten benoemen, erkennen en gericht inzetten voor betere prestaties, welzijn en persoonlijke groei.